



Søskendekursus 2016/17

**Et tilbud for søskende
til børn med handicap**

A thick purple horizontal bar at the bottom of the page.



“Jeg var bange for, at mor og far blev kede af det, hvis jeg spurgte for meget”

- Tobias 12 år

Du får svar på nogle af de spørgsmål, som du går med i dagligdagen.

Hvad er et søskendekursus?

Har du også en bror eller søster med et handicap?

Kender du det, at du nogle gange kan føle dig lidt ”klemmt” i en hverdag, hvor din bror eller søster bare fylder for meget?

Nu har du en mulighed for at komme af sted på et kursus sammen med 10-12 andre børn, der ligesom dig har en søster eller bror med et handicap. Du skal på et kursus hvor du lærer nyt, får nogle nye venner og bliver forkælet.

“Jeg er utrolig chokeret over, hvor mange tanker og følelser jeg har ens med en på 10”

- Carla 9 år

Hvad får du ud af det?

Du lærer noget om forskellige handicaps, - både synlige og mere usynlige handicaps.

Du får mulighed for at sætte ord på tanker, følelser, reaktioner og roller i forhold til at være søskende til et barn med handicap.

Hvem kan være med?

Søskendekurserne er for dig, der er i alderen 9-12 år. På kurset arbejdes i mindre grupper, hvor der er en voksen tilknyttet.

Hvordan er det planlagt?

Søskendekurset er planlagt over 3 lørdage, hvor vi den sidste lørdag tager på en fælles hyttetur med 1 overnatning. Kursuslørdagene bliver en blanding af oplæg fra undervisere, små film, dialog, øvelser, aktiviteter i gruppen, en masse sjov og rigtig godt sammenhold.

Hvor foregår det?

De 2 lørdage afholdes på Ådalskolen i Ringsted, overnatningen foregår i en nærliggende kursushytte.



Søskendekursus

Hvem er de ansvarlige?

Søskendekurset arrangeres og ledes af medarbejdere fra Ådalskolen med stor viden og erfaringer med mange forskellige handicaps.

Særligt til forældre

Det er vigtigt, at I som forældre er aktive med at give jeres barn det skub, som det kan kræve at tage af sted på et søskendekursus.

Det er jer, som de voksne i familien, der skal få dem tilmeldt, ansøgt kommunen og sendt afsted.

Det er måske et lidt usikkert barn I sender af sted, men I vil helt sikkert få et barn hjem, der gerne vil af sted igen, og som har oplevet et mærkbart løft.



Det at være søskende

I familier med et barn med handicap er belastninger og bekymringer ofte anderledes end i andre familier.

Der er begrænsninger i udfoldelsesmulighederne.

Nogle søskende tilpasser sig situationen, bliver den lille hjælper og nogle søskende prøver at undgå at være til besvær.

Denne virkelighed søger vi at komme ind omkring ved at oprette og afvikle søskendekurser.

Kurserne, som vi tilbyder er udelukkende for søskende og her kan de i trygge rammer få et frirum, hvor de er helt i centrum og hvor de kan tale om deres liv med andre i samme situation.

Et rum hvor de kan blive klogere på sig selv og opleve anerkendelse af egne tanker og følelser.

“Det er godt at høre, at andre søskende tænker ligesom mig, og det ikke bare er min storebror, der er anderledes.”

- Michala 9 år



Hvornår foregår det?

Kursus 1/2016:

Lørdag d. 12. marts kl. 9-15.30
Lørdag d. 16. april kl. 9-15.30
Lørdag d. 21. maj kl. 9.00 til
Søndag d. 22. maj kl. 15.30

Kursus 2/2017:

Lørdag d. 18. marts kl. 9-15.30
Lørdag d. 22. april kl. 9-15.30
Lørdag d. 20. maj kl. 9.00 til
Søndag d. 21. maj kl. 15.30

Pris:

4.550,00 kr. pr. deltager som dækker kursussted, kursusmaterialer, forplejning, undervisere og overnatning.

Der kan være mulighed for at få dækket kursus- og opholdsudgifterne ifølge lov om social service § 41, da kurset er handicaprettet.

Tilmelding og spørgsmål

Kontakt os på

www.aadalskolen.dk

soskendekursus@gmail.com

www.soskendekursus.blogspot.dk

eller på telefon 41 99 40 71.

